

## VIDEOS DE SESIÓN II

### TÉCNICA TIME BOXING

<https://www.youtube.com/watch?v=TG9FMi0TRWA&t=6s>

### TÉCNICA TIME BLOCKING

[https://www.youtube.com/watch?v=0S\\_CkKp\\_pcA&t=44s](https://www.youtube.com/watch?v=0S_CkKp_pcA&t=44s)

### TÉCNICA SMART

<https://www.youtube.com/watch?v=vllIQ2Otl-I&t=26s>

### TÉCNICA POMODORO

<https://www.youtube.com/watch?v=3D0-l2O5k8Y&t=83s>

### TÉCNICA PLAN DIARIO

<https://www.youtube.com/watch?v=kesilePYCcE>

### TÉCNICA ALPEN

<https://www.youtube.com/watch?v=sQyhiVpf1bQ>

### TÉCNICA PARETO

<https://www.youtube.com/watch?v=n3xpKz0SYIQ&t=32s>

### TÉCNICA GETTING THINGS DONE” (GTD)

<https://www.youtube.com/watch?v=LrzLX9eWSFA&t=47s>

### TÉCNICA EL VALOR DEL TIEMPO

<https://www.youtube.com/watch?v=3WEcw3sG1q0>