

HOJA DE TRABAJO DE OBJETIVOS DE S.M.A.R.T.



INICIAL GOL	Escribe el objetivo que tienes en mente
S ESPECÍFICO	¿Qué quieres lograr? ¿Quién necesita ser incluido? ¿Cuándo quieres hacer esto? ¿Por qué es esto un objetivo?
M MENSURABLE	¿Cómo puedes medir el progreso y saber si has alcanzado con éxito tu objetivo?
A ALCANZABLE	¿Tienes las habilidades necesarias para lograr el objetivo? Si no es así, ¿puedes obtenerlos? ¿Cuál es la motivación para este objetivo? ¿La cantidad de esfuerzo requerido está a la par con lo que el objetivo lojarará?
R PERTINENTE	¿Por qué estoy estableciendo este objetivo ahora? ¿Está alineado con los objetivos generales?
T PLAZOS DETERMINADOS	¿Cuál es la fecha límite y es realista?
INTELIGENTE GOL	Revise lo que ha escrito y elabore una nueva declaración de objetivos basada en lo que las respuestas a las preguntas anteriores han revelado.