

EDICIÓN CONMEMORATIVA  
25 ANIVERSARIO

MÁS DE 25 MILLONES  
DE EJEMPLARES VENDIDOS

LOS **7** HÁBITOS DE  
LA GENTE  
ALTAMENTE  
EFECTIVA



LECCIONES PODEROSAS  
PARA EL CAMBIO PERSONAL

CON PRÓLOGO DE JIM COLLINS,  
autor de *Empresas que caen* y *Empresas que sobresalen*

**Stephen R. Covey**

# LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE ALTAMENTE EFECTIVA

M.A.C. MARIO ESPINOSA

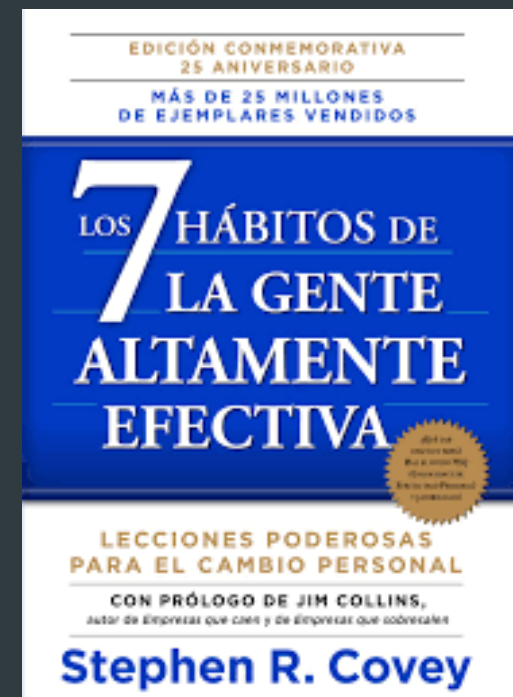
Febrero 2023

# Bienvenido a Los 7 Hábitos

de La Gente Altamente Efectiva



**Morgan**   
consultores  
LOGÍSTICA Y CAPACITACIÓN EMPRESARIAL



El propósito de Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva es ayudarle a usted a dirigir su vida en una forma verdaderamente efectiva.

# Topics

1

## Paradigmas y Principios de Efectividad

Evaluar los paradigmas y alinearse a principios de efectividad.

2

## Los 7 Hábitos

HÁBITO 1: Ser Proactivo | El Hábito de la elección.

HÁBITO 2: Comenzar con un Fin en Mente | El Hábito de la visión.

HÁBITO 3: Poner Primero lo Primero | El Hábito de la integridad y de la ejecución.

HÁBITO 4: Pensar Ganar-Ganar | El Hábito del beneficio mutuo.

HÁBITO 5: Buscar Primero Entender, Luego Ser Entendido | El Hábito del entendimiento mutuo.

HÁBITO 6: Sinergizar | El Hábito de la cooperación creativa.

HÁBITO 7: Afilar la Sierra | El Hábito de la renovación.

3

## Hábitos para Mejorar tu Productividad

Establecer una rutina que te permita abrir tu mente y desconectarte.

# Conceptos Importantes

## Eficacia, eficiencia y efectividad

✓ **Eficacia:**  
Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.

✓ **Eficiencia:**  
Realizar una tarea con consumo bajo de recursos.

✓ **Efectividad o asertividad:**  
Capacidad de seleccionar apropiadamente las metas, o de dar respuesta a una necesidad.

Equilibrio entre eficacia y eficiencia Ejm: matar una mosca con un cañón



# Conceptos Importantes

## ✓ Efectividad

La efectividad está relacionada con:

- \* Carácter
- \* Desarrollo técnico
- \* Leyes naturales
- \* Capacidad de romper con viejos hábitos
- \* Capacidad de cambiar nuestros paradigmas.



## ✓ Paradigma

Tenemos 2 tipos de mapas:

- \* Del modo en que son las cosas (realidad)
- \* Del modo en que deberían ser las cosas (valores)

Si tenemos el mapa equivocado no llegaremos a la meta

- \* Ni con más empeño
- \* Ni con pensamiento positivo



# Conceptos Importantes

## ✓ Paradigmas y principios

Basarnos en principios es considerar 4 dimensiones:

### Seguridad:

\* Sentido del valor propio, identidad, la firmeza emocional, la autoestima.

### Guía:

\* Orientación, proviene de patrones, principios y criterios que rigen nuestra toma de decisiones

### Sabiduría:

\* Sentido de equilibrio, juicio, discernimiento e inteligencia

### Poder:

\* Capacidad y fuerza para actuar, y la valentía para cambiar hábitos.



# Esquema de los 7 Hábitos





**M**EDIBLE

**E**SPECIFICA

**T**ANGIBLE

**A**PLICABLE

**S**IGNIFICATIVA



¡Primero haz tu plan!

# VIDEO

# Hábito 1



## Ser Proactivo

# ¿Que significa ser una persona proactiva?

De manera simple y directa, la proactividad es el acto de actuar rápidamente para evitar futuras complicaciones. También es "tomar situaciones" para uno mismo, aprender y desarrollar actitudes que puedan predecir problemas y actuar incluso antes de que sucedan.



# Ser Proactivo



Proporciona una visión distorsionada y fuera de proporción. Es más la proyección del carácter y debilidades de otras personas que una verdadera reflexión.



La palabra proactividad significa que somos responsables por nuestras propias vidas.



Nuestro comportamiento es una función de nuestras decisiones, no de nuestras condiciones.



Podemos subordinar sensaciones a los valores.



# Ser Proactivo



Tenemos la iniciativa y la responsabilidad de hacer que las cosas sucedan.



No culpe la circunstancias, las condiciones, o el condicionamiento social por su comportamiento.



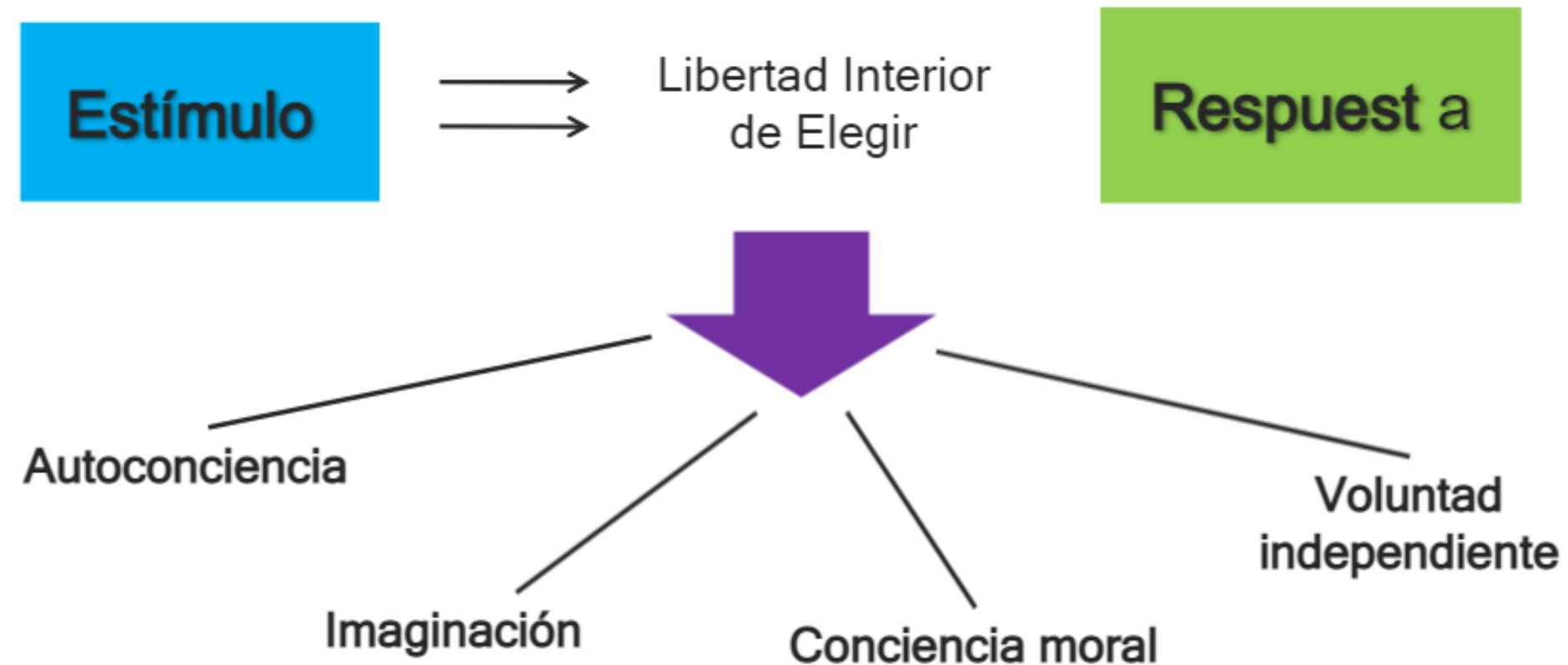
Su comportamiento es un producto de su propia opción consciente, basada en valores, algo que un producto de sus condiciones, basado en la sensación.



# Ser Proactivo



Los estímulos externos todavía influyen a la gente dinámica pero su respuesta, consciente o inconsciente, es una opción o una respuesta basada en el valor.

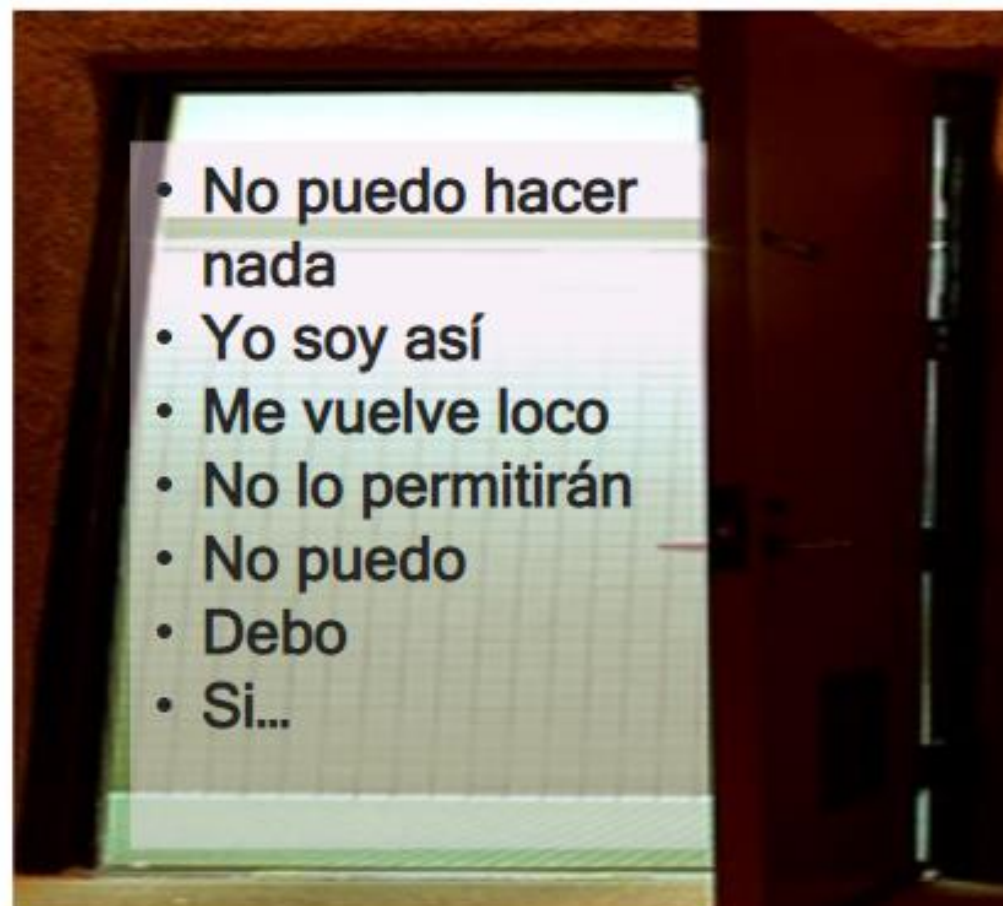


# Ser Proactivo

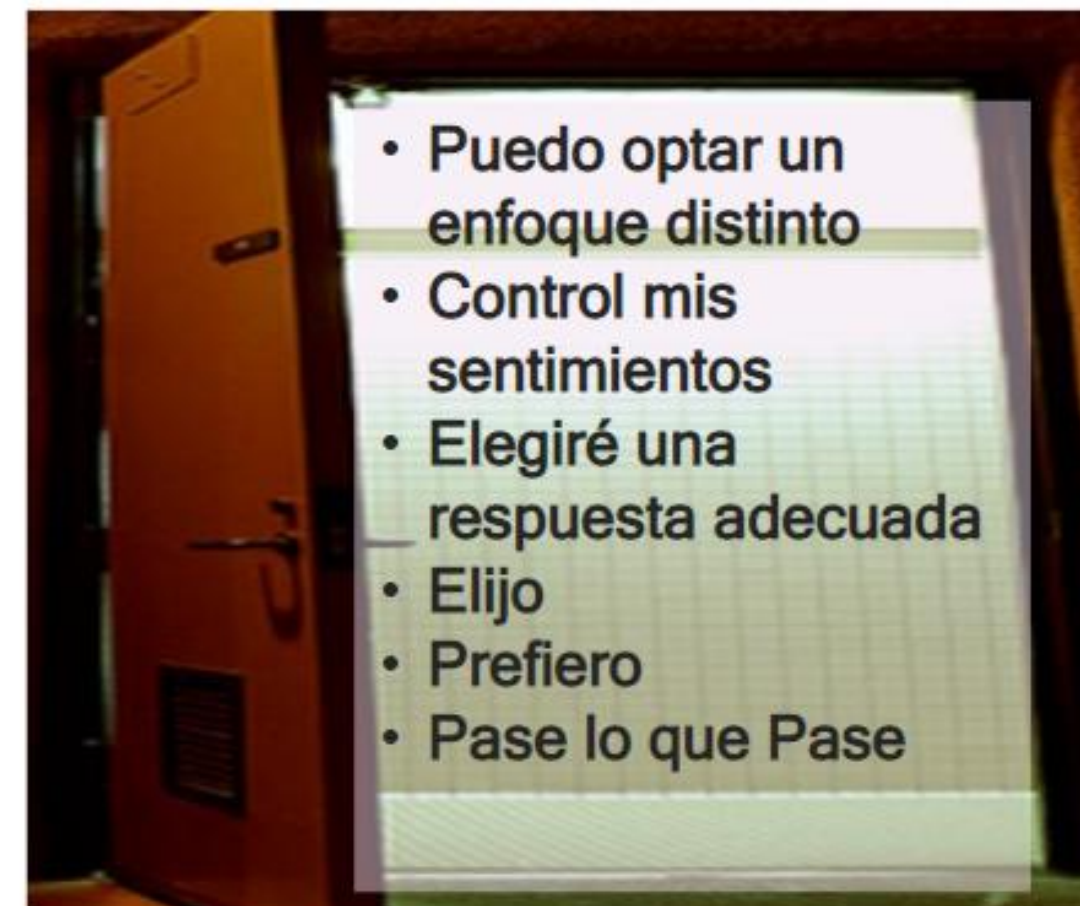


Este lenguaje deriva de un paradigma básico determinista.

## Persona Reactiva



## Persona Proactiva





# Ser Proactivo



El enfoque proactivo consiste en cambiar de adentro hacia afuera: ser distinto, y de esta manera provocar un cambio positivo en lo que esa allí afuera.

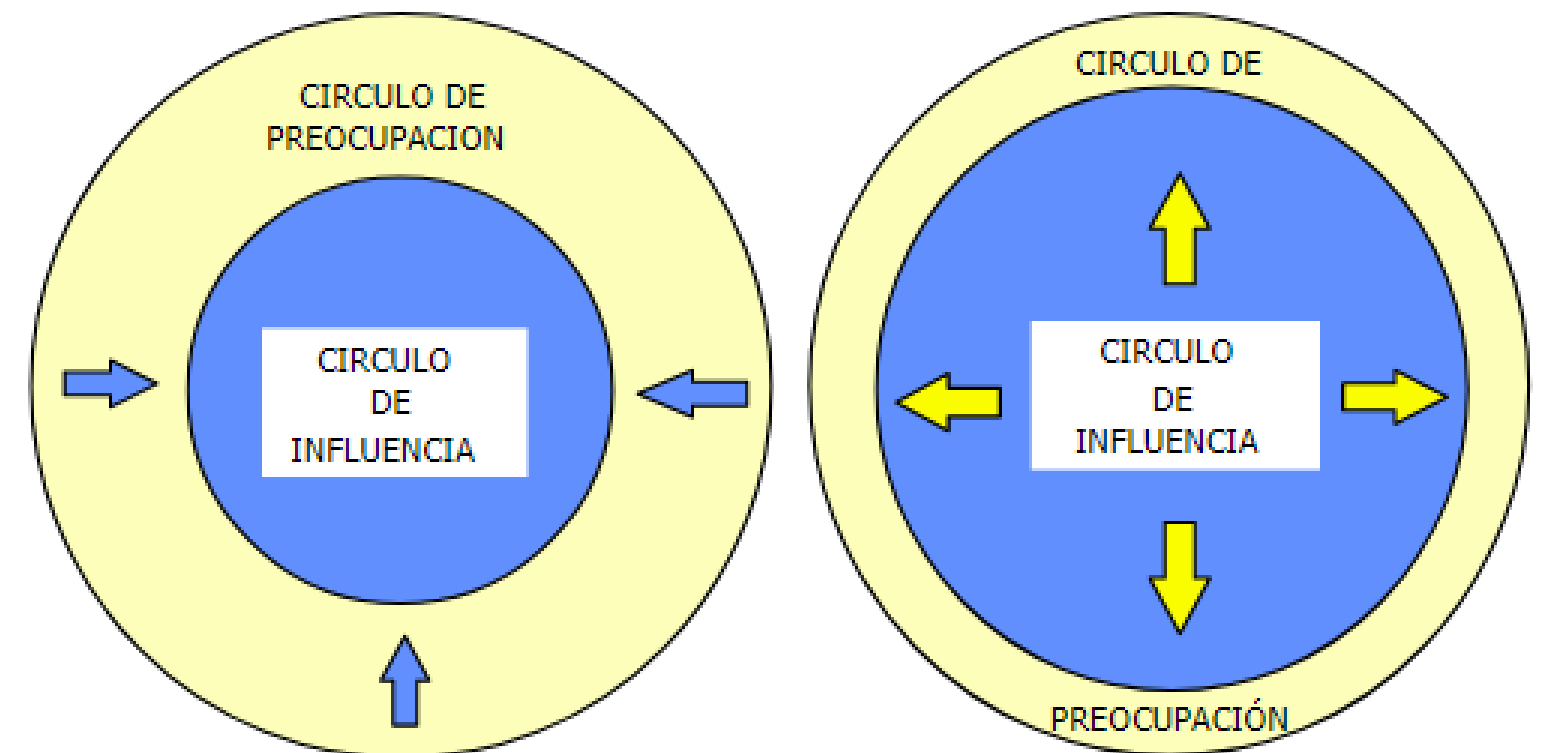


Ésta es la cualidad esencial que nos distingue de los demás miembros del reino animal.



En esencia, es lo que nos hace humanos y nos permite afirmar que somos lo arquitectos de nuestro propio destino.

## CIRCULO DE PREOCUPACIÓN / INFLUENCIA



### FOCO REACTIVO

La energía negativa reduce el círculo de influencia

### FOCO PROACTIVO

La energía positiva amplía el círculo de influencia

# VIDEO

# Hábito 2



**Comience con un fin en  
mente**

# Comience con un fin en mente



Es el hábito del liderazgo personal.



Indica la necesidad de comenzar cada día con un claro entendimiento de su dirección y destinos deseados.



Hace posible que nuestra vida tenga razón de ser, pues la creación de una visión de lo que queremos lograr permite que nuestras acciones estén dirigidas a lo que verdaderamente es significativo en nuestras vidas.



# Comience con un fin en mente



Tenemos la responsabilidad de usar la imaginación y la creatividad para escribir nuevos guiones, más eficaces, más congruentes con nuestros valores profundos y con los principios que apoyan a esos valores.



Cada parte de su comportamiento actual, su comportamiento de mañana, comportamiento de la semana próxima, del mes próximo se puede examinar en el contexto del conjunto, de lo que realmente le importa más a usted.



# Comience con un fin en mente



El modo más eficaz de empezar pensando en un objetivo consiste en elaborar un enunciado de la misión, filosofía o credo personal. Se centra en lo que uno quiere ser (carácter) y lo que deseamos hacer (aportaciones y logros) así como en los valores o principios que dan fundamento a ser y hacer.



Escribir la misión es un verdadero reto personal.



Al enunciado de la misión personal se le puede denominar la “Constitución Personal”.

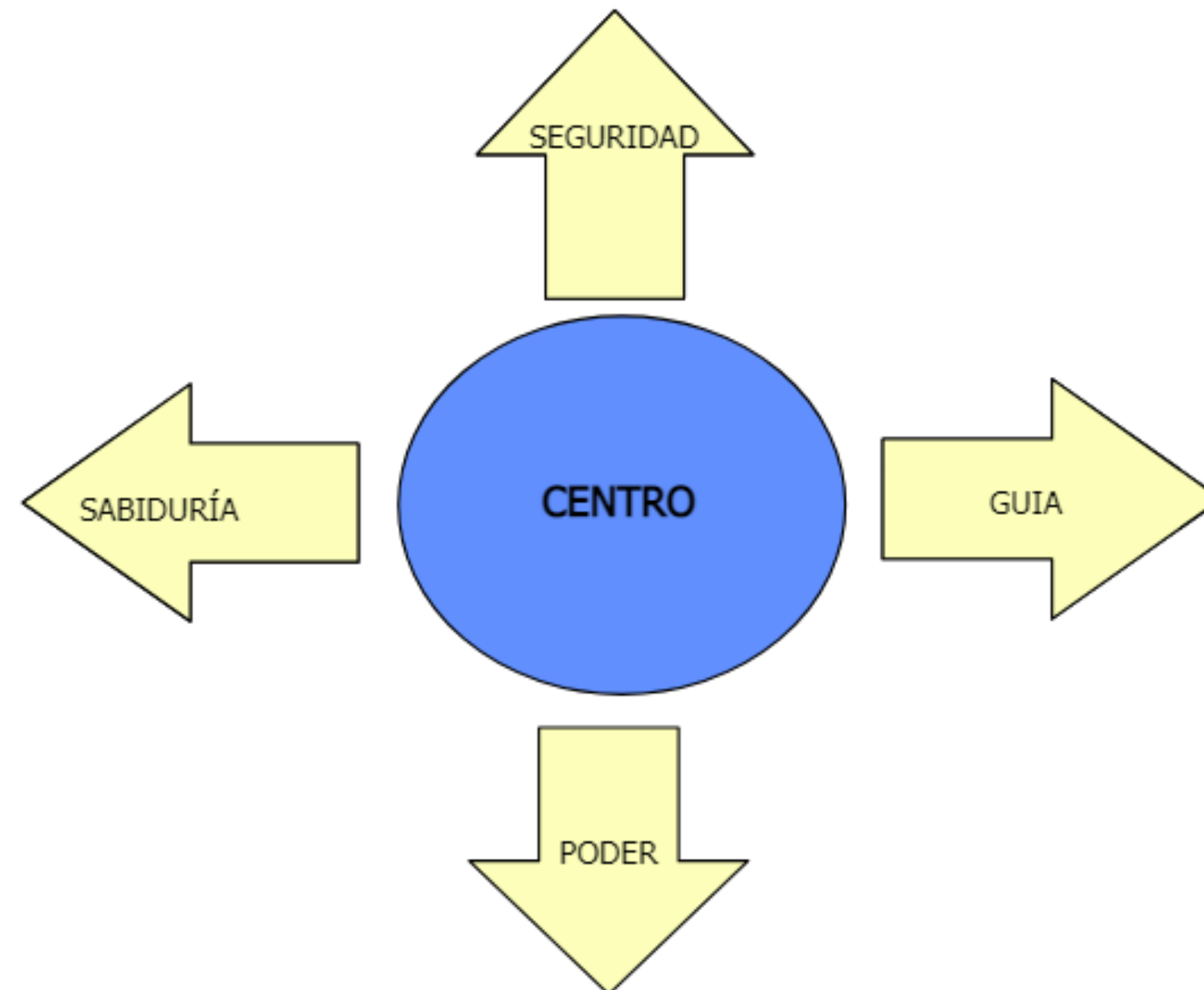


# Comience con un fin en mente



El centro de nuestro círculo de influencia; posee los siguientes factores básicos que son:

- La Seguridad
- Por Guía
- La Sabiduría
- El Poder



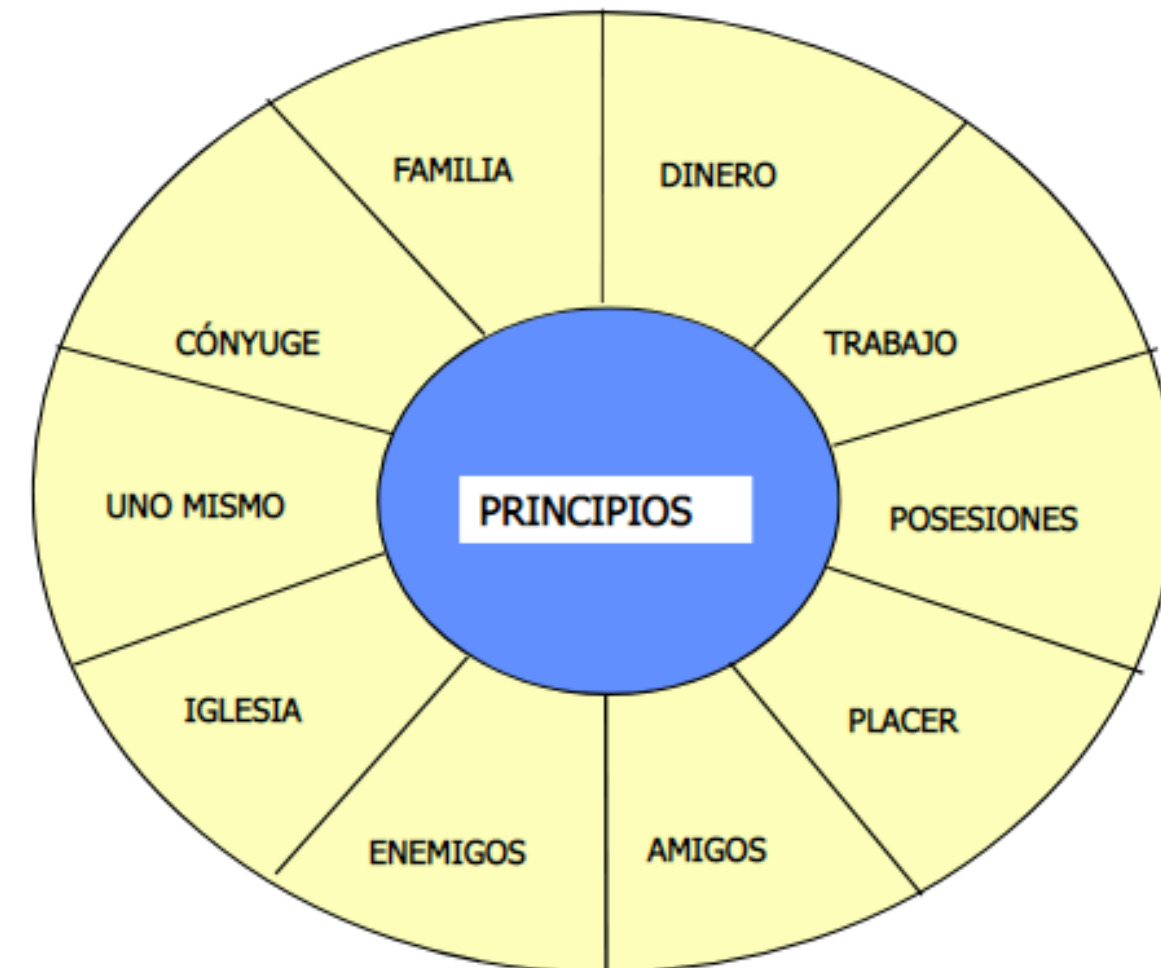
# Comience con un fin en mente



Al centrar nuestra vida en principios correctos, creamos una base sólida para el desarrollo de los cuatro factores sustentadores de la vida (seguridad, guía, sabiduría, poder)



Al centrar nuestras vidas en principios intemporales constantes, creamos un paradigma fundamental en la vida efectiva. Es el centro que sitúa en perspectiva a todos los otros centros.





# VIDEO

---